

## **La investigación sobre el autismo debe estar guiada por evidencia, no por culpa**

**(Rockville, Maryland, 23 de septiembre de 2025)** – La Sociedad de Autismo de América expresa una profunda preocupación por el evento de la Casa Blanca sobre el Autismo del 22 de septiembre, donde se presentaron afirmaciones infundadas sobre la "causa" y el "tratamiento" del Autismo.

El autismo es una discapacidad diversa y de por vida con un espectro complejo, moldeado por una combinación de factores genéticos, biológicos y ambientales. Hasta la fecha, no se ha identificado una única causa o cura tras décadas de investigación rigurosa.

Afirmaciones prematuras como la asociación con el acetaminofén arriesgan a retraumatizar a las personas autistas y a sus familias, estigmatizando a las madres y desviando la atención de lo que realmente importa: garantizar que las personas autistas tengan acceso a los apoyos que necesitan a lo largo de su vida.

Además, nuestro Consejo de Asesores Autistas compartió que el lenguaje y el tono de la conferencia de prensa causaron un profundo dolor en toda la comunidad del Autismo.

Describir a un individuo como el centro de una "horrible, horrible crisis" que está "destruyendo familias" no solo es inexacto, es deshumanizante y peligroso. Esa forma de expresarse invalida activamente el valor y las experiencias vividas de las personas autistas, pintándolas como una carga en lugar de reconocer su dignidad, fortalezas y humanidad. Las palabras importan, y cuando voces influyentes enmarcan el Autismo a través del miedo y la desesperación, refuerzan el estigma y crean daño real en el mundo para las personas autistas y sus familias.

“Anunciar una causa o tratamiento sin una base científica rigurosa y replicada socava la confianza y distrae de la labor fundamental que necesita la comunidad autista”, dijo la junta directiva de la Sociedad de Autismo de América. “Lo que las personas autistas y sus cuidadores necesitan mayor acceso a servicios, políticas inclusivas e investigaciones que ayuden a mejorar la calidad de vida.”

La investigación sobre la leucovorina (ácido folínico) en altas dosis es muy preliminar. La evidencia actual se basa en ensayos pequeños, con un mecanismo biológico propuesto que no ha sido probado. Antes de recomendar la leucovorina para su uso dentro de la comunidad del autismo, se debe comprender a fondo su seguridad y utilidad. Sin tal claridad, existe un riesgo significativo de daño o de fomentar falsas esperanzas entre individuos y familias que buscan apoyo.

Danielle Hall, directora de Equidad en Salud en la Sociedad de Autismo de América, añadió: “La comunidad autista ha soportado décadas de teorías cambiantes y culpas mal direccionadas. Revivir estas afirmaciones infundadas arriesga repetir esos daños. Lo que

necesitamos es un compromiso con la atención médica inclusiva, la educación, el empleo y los apoyos de por vida.”

La Sociedad de Autismo hace un llamado a los responsables de políticas, investigadores y al público para que se involucren directamente con las personas autistas, familias, defensores y expertos para dar forma a la investigación y los servicios sobre el autismo. Los esfuerzos deben priorizar la mejora del acceso a la atención médica, educación, empleo y vida comunitaria, y deben reflejar la plena diversidad y necesidades de la comunidad autista a lo largo de su vida.

#### Acerca de la Sociedad de Autismo de América

La Sociedad de Autismo de América es la organización de autismo más antigua y grande del país, comprometida a crear lazos y brindar a toda la comunidad autista los recursos necesarios para una vida plena.